

國立臺中教育大學 函

地址：40306臺中市民生路140號
承辦人：陳翎容
電話：04-2218-8184
電子信箱：lingjung@mail.ntcu.edu.tw

受文者：國立苗栗特殊教育學校

發文日期：中華民國115年3月31日
發文字號：臺中大學體字第1152060529號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明五 (2060529A00_ATTCH4.pdf、2060529A00_ATTCH2.jpg)

主旨：有關本校辦理「115年適應運動推廣工作坊－寫作增能」
活動，敬請轉知所屬踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、為配合辦理運動部「2026年『王牌愛／礙運動』適應運動
系列競賽活動」，特辦理旨揭工作坊，協助相關人員提升
適應運動紀實書寫與敘事表達能力，並促進教學與實務經
驗之交流與推廣應用。

二、活動相關資訊如下：

- (一)日期：115年4月22日（星期三）14時至17時。
- (二)地點：國立臺中教育大學求真樓K604教室（臺中市西區
民生路140號民生校區）。
- (三)講師：蔡淇華老師。
- (四)參與對象：不限資格，限額50人，並優先錄取高級中等
以下學校特教教師、普通班教師，以及參與特殊需求學
生體育教學與適應運動推動之相關人員。
- (五)報名方式：即日起至115年4月19日（星期日）止，採線
上報名（報名連結：<https://forms.gle>

/WoC6wabitprVP5z18)。

(六)研習時數：全程參與者核發研習時數3小時。

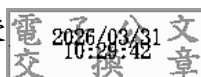
三、教師參與本活動者，請惠予公（差）假登記出席。

四、本案如有未盡事宜，請洽本校承辦單位：陳小姐（電話：04-22183459）、林小姐（電話：04-22183685），電子信箱：ntcuape@mail.ntcu.edu.tw

五、檢送旨揭活動簡章及「2026年『王牌愛／礙運動』適應運動系列競賽活動」資訊各1份。

正本：臺北市政府教育局、新北市政府教育局、基隆市政府教育處、桃園市政府教育局、新竹市政府教育處、新竹縣政府教育局、苗栗縣政府教育處、臺中市政府教育局、彰化縣政府教育處、南投縣政府教育處、雲林縣政府教育處、嘉義市政府教育處、嘉義縣政府教育處、臺南市政府體育局、高雄市政府教育局、屏東縣政府教育處、宜蘭縣政府教育處、花蓮縣政府教育處、臺東縣政府教育處、澎湖縣政府教育處、金門縣政府教育處、連江縣政府教育處、臺北市政府社會局、新北市政府社會局、基隆市政府社會處、桃園市政府社會局、新竹縣政府社會處、新竹市政府社會處、苗栗縣政府社會處、臺中市政府社會局、彰化縣政府社會處、雲林縣政府社會處、嘉義縣社會局、嘉義市政府社會處、臺南市政府社會局、高雄市政府社會局、屏東縣政府社會處、宜蘭縣政府社會處、花蓮縣政府社會處、臺東縣政府社會處、澎湖縣政府社會處、金門縣政府社會處、連江縣政府民政社會處、敦品中學、勵志中學、明陽中學、誠正中學、各公私立大專校院、全國高級中等學校

副本：本校劉佳鎮助理教授、程一雄特聘教授



115 年適應運動推廣工作坊－寫作增能活動簡章

一、活動宗旨

本校受運動部委託辦理「115 年推動健全學齡適應運動體系：拓展適應運動據點與活動設計推廣計畫」，為提升大眾於適應運動推廣之書寫表達能力，增進運用文字進行成果呈現與理念傳遞之專業知能，特規劃辦理寫作增能工作坊。

本次工作坊邀請具實務經驗之專業講師授課，課程內容聚焦於適應運動議題之寫作架構、內容發想與敘事表達等面向，協助參與學員掌握書寫之核心要素，並能有效轉化適應運動之理念與實務成果，以具體且具感染力之文字形式進行推廣。

透過本次培訓，期能培育大眾具備適應運動相關書寫能力，促進成果之擴散與社會關注，進一步提升整體推廣效益。課程內容兼具理論與實務，機會難得，歡迎踴躍報名參加。

二、辦理單位

（一）指導單位：運動部

（二）承辦單位：國立臺中教育大學

三、活動時間：115 年 4 月 22 日（星期三）14:00-17:00

四、活動地址：國立臺中教育大學 求真樓 K604 教室（臺中市西區民生路 140 號-民生校區）

五、活動講師：

蔡淇華老師

彰化師範大學教育研究所畢業。現任高中教師兼圖書館主任。

曾獲臺中市文學獎首獎、新北市文學獎首獎、臺中市詩人節新詩創作首獎、總統教育獎主題曲首獎、教育部師鐸獎、星雲教育獎。

出版著作：《一萬小時的工程：隱形的天才》、《寫給年輕：野百合父親寫給太陽花女兒的 40 封信》、《有種，請坐第一排》、《寫作吧！你值得被看見》、《學習，玩真的》、《寫作吧！破解創作天才的心智圖》。

六、活動對象：不限資格，限額 50 人，並優先錄取高級中等以下學校特教教師、普通班教師及參與特殊需求學生體育教學與適應運動推動之相關人員。

七、報名費用：免費。

八、活動流程：

時間	內容
13:40-14:00	報到
14:00-14:10	主持人開場致詞暨講師介紹
14:10-15:00	從教學與生活中汲取寫作靈感（以特殊需求學生參與適應運動情境為例）
15:00~16:00	適應運動紀實故事寫作方法（融入特殊需求學生參與歷程與支持策略）
16:00~16:30	學員實作、分享與交流（撰寫適應運動教學或活動紀實內容）
16:30-17:00	講師綜合回饋與點評（聚焦於教學應用與推廣轉化）
17:00~	賦歸

九、報名方式：

（一）線上報名：

<https://forms.gle/WoC6wabitprVP5z18>（亦可掃描右方 QR Code）

（二）截止日期：自即日起至 115 年 4 月 19 日（星期日）止，逾時則不受理。



十、聯絡方式：

國立臺中教育大學體育學系

陳小姐 電話：04-22183459 | 林小姐 電話：04-22183685

電子信箱：ntcuape@mail.ntcu.edu.tw

※注意事項

1. 報名即視為同意活動期間之攝影、錄影及相關影像紀錄，前開資料將作為成果報告及後續推廣宣傳使用。
2. 全程參與者，將核發研習時數，並登錄於全國教師在職進修資訊網或全國特殊教育資訊網。
3. 本工作坊包含實作課程，請參與學員自行攜帶文具用品。
4. 若報名人數未達開班標準，承辦單位得視實際情形調整辦理方式或取消活動（如改採線上會議或直播方式進行）。

【交通指南】

1. 搭火車至臺中火車站。

(1) 臺中火車站本校：7 線公車 11 左、27、32、290、323、324、325。

(2) 本校至臺中火車站：9 線公車 11 右、32、86、101、107、290、323、324、325。

(3) 搭乘計程車至本校約十分鐘。

(4) 直接步行至本校約三十分鐘。

2. 搭乘國道客運

(1) 有經過臺中教育大學之國道客運，可直接在本校民權路側門下車。

(2) 無經過本校之客運，可搭至臺中火車站或是朝馬、中港轉運站等站轉乘其他交通工具。

3. 行駛高速公路、中投公路

(1) 中山高速公路下臺中交流道後往臺中方向，直行臺中港路右轉民權路或五權路即可到達。

(2) 中山高速公路下南屯交流道後往臺中方向，直行五權西路接五權路即可到達。

(3) 中投公路北上至臺中端，直行五權南路→五權路即可到達。

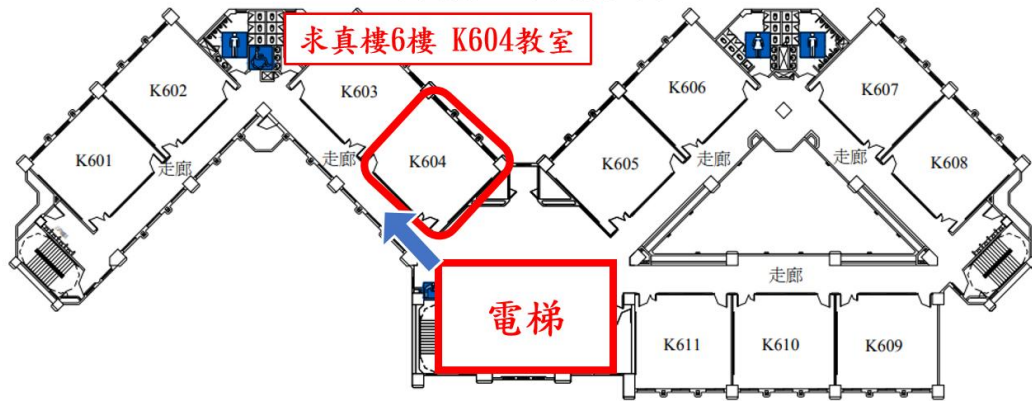
4. 搭乘高鐵

(1) 由高鐵站搭乘接駁車至 SOGO 百貨公司站或土庫停車場站（五權西路與忠明南路口）下車，改搭計程車至臺中教育大學民生路校門口。

(2) 相關資訊請參考《臺灣高鐵》網站。



求真樓 6F平面配置圖



空間編號	空間主要用途
K601	教室
K602	教室
K603	教室
K604	教室
K605	教室
K606	教室

空間編號	空間主要用途
K607	教室
K608	教室
K609	教室
K610	教室
K611	教室