

# 教育部學生輔導諮商中心總召學校-國立彰化高級中學 青少年關機也幸福種子師資培訓 實施計畫

## 壹、依據：

- 一、教育部國民及學前教育署「青少年關機也幸福方案-規劃種子師資培訓計畫」辦理。
- 二、教育部補（捐）助及委辦經費核撥結報作業要點。

## 貳、目的：

培訓高中職各校種子教師，並委請亞洲大學柯副校長慧貞擔任主講人，強化其對問題性網路使用之三級輔導知能、熟練、「青少年關機也幸福方案」的理念、設計及成效評估、執行過程的問題與解決等，做為後續推廣的重要基礎。

## 參、辦理單位：

- 一、主辦機關：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：教育部學生輔導諮商中心總召學校-國立彰化高級中學。

肆、研習時間：115 年 4 月 23 日（星期四）09：20-17：30。

伍、研習地點：清新溫泉飯店（臺中市烏日區溫泉路 2 號）。

陸、交通方式：本次研習往返皆有接駁專車。

- 一、去程搭車時間及地點：研習當天早上 8：50 於高鐵臺中烏日站集合。
- 二、回程搭車時間及地點：研習結束後，於會場接駁至高鐵臺中烏日站。

柒、參加對象：教育部主管高級中等學校學務或輔導相關教師，共 60 名；歡迎各校踴躍參加，若報名人數超過限額，將採各校名額平均分配，承辦單位保有最終審查、修改及解釋之權利。經報名後，由承辦單位審查公告錄取名單，並以 E-mail 寄發通知。

捌、研習講師：柯慧貞講座教授兼副校長

- 一、現職：亞洲大學心理系講座教授暨副校長  
國立成功大學醫學院行為醫學所、健康照護科學研究所兼任教授
- 二、學歷：國立台灣大學心理研究所博士
- 三、專長：藥酒菸濫用之防治、網路成癮、憂鬱與自殺之防治、婦幼心身健康、心理病理學、心理諮商與治療：理論與技巧、焦慮、憂鬱、網癮之評估與高效心理治療。

玖、報名相關事項：

一、報名時間：請於 115 年 3 月 9 日（星期一）8:00 起至全國教師在職進修資訊網報名（課程編號：5487340），請務必填妥報名資料，以完成報名程序。

二、報名資訊：



<https://www1.inservice.edu.tw/NAPP/CourseView.aspx?cid=5487340>

三、錄取公告：正取 60 位名額將於 115 年 3 月 25 日（星期三）公告於教育部學生輔導諮商中心網站及以 E-mail 寄發錄取通知，並暫列備取名額。倘若正取者於活動前一週無法參加，主辦單位將以電話依序遞補備取名額，避免浪費研習資源。活動若有未盡事宜或修改事項，亦將公告於教育部學生輔導諮商中心網站，若因故致使本研習有所異動，將另行以電子郵件通知。

四、本研習與會人員具教師身分者，將於研習結束後主動協助登錄全國教師在職進修資訊網之課程時數，不另給予研習時數證書。

五、聯絡人：彰化高中陳輔導主任（分機 35001）、吳小姐（分機 35211），洽詢電話：04-7222121。

壹拾、研習內容如下頁**課程表**。

壹拾壹、經費：

一、研習所需經費由教育部學生輔導諮商中心總召學校「青少年關機也幸福方案-規劃種子師資培訓計畫」項下支應。

二、請惠予參加研習人員公（差）假，差旅費等費用依原服務單位規定支付，不得重複支領。

壹拾貳、本計畫陳教育部國民及學前教育署核可後實施，修正時亦同。

# 教育部學生輔導諮商中心總召學校-國立彰化高級中學

## 青少年關機也幸福種子師資培訓

### 課程表

辦理時間：115 年 4 月 23 日（星期四）

研習地點：清新溫泉飯店（臺中市烏日區溫泉路 2 號）

時間	主題	主講人
09:20~09:30	報到	陳淑君 輔導主任 輔導中心團隊
09:30~09:40	開幕式	國教署 代表 王延煌 校長
09:40~11:20	過曝世代的低自我價值、憂鬱、成癮及解方	亞洲大學 柯副校長慧貞
11:20~11:30	休息	陳淑君 輔導主任 輔導中心團隊
11:30~12:20	青少年關機營隊的設計理念與策略 I-who、whom、which、why	亞洲大學 柯副校長慧貞
12:20~13:20	午餐	陳淑君 輔導主任 輔導中心團隊
13:20~15:00	青少年關機營隊的設計理念與策略 II-how	亞洲大學 柯副校長慧貞
15:00~15:10	茶敘	陳淑君 輔導主任 輔導中心團隊
15:10~16:50	青少年關機營隊的設計理念與策略 III-when、what outcome	亞洲大學 柯副校長慧貞
16:50~17:30	綜合座談	亞洲大學 柯副校長慧貞
17:30	賦歸	陳淑君 輔導主任 輔導中心團隊