

## 中國醫藥大學附設醫院 函

地址：40447台中市北區育德路2號  
聯絡人：劉靜宜  
聯絡電話：(04)2205-2121轉14128  
電子信箱：mbilabcare@gmail.com

受文者：苗栗縣政府衛生局

發文日期：中華民國114年7月28日  
發文字號：院醫研字第1140012221號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如說明五（線上篩檢宣傳海報(大白).pdf)

主旨：為促進社區心理健康一級與二級預防工作，敬請 貴局協助推廣「線上身心健康檢測平台」，共同強化社區與醫療連結，增進自身心理健康意識，請查照。

說明：

- 一、為提升國人心理健康韌性與疾病前期辨識能力，由蘇冠賓教授所帶領的「身心介面研究與健康中心」團隊運用資訊科技建置「線上身心健康檢測平台」，作為身心健康之自我篩檢工具。
- 二、本專案獲得扶輪社全球獎助計畫「憂鬱症線上篩檢與自我照顧學習方案」的補助，由本單位、台南市立安南醫院憂鬱症中心與台灣營養精神醫學研究學會共同推動，協助民眾進行簡易、匿名之心理健康自我檢測，透過早期發現、早期介入，強化自我照顧能力，降低身心疾病發生風險，減輕個人與社會整體照護負擔。
- 三、本平台由專業醫護人員進行管理，並提供後續關懷指引，協助疑似高風險個案及早連結醫療與心理資源。此項工具可作為社區一級與二級預防之工具，共同提升地方衛生單

位心理健康知能的推廣。

四、敬請 貴局協助推廣平台資訊，並將其納入轄內衛生所、社區心理健康中心、長照機構、學校及其他相關場域之宣導應用。

五、平台資訊：<https://mbilabcare.org/phq-9>；歡迎您協助推廣，若有任何問題請聯繫本單位電子郵件：

[mbilabcare@gmail.com](mailto:mbilabcare@gmail.com)

五、檢附推廣海報乙份，如附件。

正本：宜蘭縣政府衛生局、花蓮縣衛生局、金門縣衛生局、南投縣政府衛生局、屏東縣政府衛生局、苗栗縣政府衛生局、桃園市政府衛生局、高雄市政府衛生局、基隆市衛生局、基隆市衛生局心理健康科、連江縣衛生局、雲林縣衛生局、新北市政府衛生局、新北市政府衛生局心理衛生科、新竹市衛生局、新竹縣政府衛生局、嘉義市政府衛生局、嘉義市政府衛生局心理健康科、嘉義縣衛生局、彰化縣衛生局、臺中市政府衛生局、臺北市衛生局、臺北市衛生局心理衛生科、臺北市衛生局健康管理科、臺東縣衛生局、臺南市政府衛生局、澎湖縣政府衛生局

副本：



# 大白先生 陪您檢測心情！

You are not alone, Mr. Dabai is here with you!

認識憂鬱症 是預防憂鬱的第一步

透過檢測，你可以...



初步了解  
自己的身心狀況



決定是否需要  
尋求協助



探索適合的  
照護方式與課程

掃描進行檢測



感謝2025



全球獎助金計畫GG2464788補助

主辦單位 |



MBI LAB & CARE  
Mental-Body-Interface Lab & Care  
身心介面醫學實驗室

協辦單位 |



安南醫院憂鬱症中心



TSNPR

台灣營養精神醫學研究學會