

苗栗市教育會 114 年度「香氣魔法研習」實施計畫

一、目的：

- (一)運用香氛技巧提升日常生活的質感與應對。
- (二)如何選擇和調配不同的香氣創造獨特的香味組合，增進老師們的創造力。
- (三)應用香氛在情緒與心理療癒，並利用香氛來緩解壓力與焦慮。

二、依據：本會年度工作計畫。

三、指導單位：苗栗縣教育會。

四、主辦單位：苗栗市教育會。

五、研習講師：皂禾工房賴淑美老師。

六、研習時間：114 年 4 月 30 日(星期三) 13 時 30 分至 16 時 00 分。

七、研習地點：國立苗栗農工美術教室(綜合教學大樓 2 樓)。

八、研習內容：13：20~13：30 報到

13：30~16：00 香氣與美學：永生花香氛蠟燭

魅力香氛瓶：調配個人的獨特香氛瓶

唇色魔法：創造自己的口紅



九、參加對象：本次研習以 25 人為限，以會員優先參加且依報名先後順序錄取(報名學員請親自出席，勿有冒名頂替情事)。

十、活動費用：凡本會會員酌收材料費 200 元整，非會員收 300 元，其餘經費在本會相關活動經費下支應，活動費用請於研習當日在報到處繳交。

十一、報名日期：即日起至 4 月 23 日(星期三)下午 5 點截止，逾期恕不受理。

十二、報名方式：一律以網路報名，請輸入網址 <https://reurl.cc/j95a41> 或掃描上圖 QR-Code 後，於表單內填寫相關報名資料。如有任何疑問請電洽市教育會總幹事林坤男主任 037-329281 分機 626。

十三、相關事項周知：

(一)錄取名單將於 4 月 25 日(星期五)中午 12 點前以 e-mail 通知。

參加人員請於研習當天準時至研習地點報到。

(二)各項器材均由本會準備。

十四、本計畫若有未盡事宜，得依需要補充之。