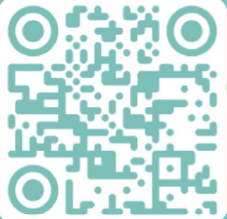


掃描報名



衷心工作坊

辦理地點：國立臺灣師範大學圖書館校區教育學院大樓
(臺北市大安區和平東路一段129號)

提供半天的時光穩定陪伴教師，邀請教師在繁忙的學期中，
為自己按下暫停鍵，聆聽自己的聲音、修整安放身心。

4月 身體與心靈的校正回歸~

表達性藝術治療 心理劇 安頓身心 找回身心的和諧

舒壓工作坊

時 間：4/19 (週六)，13:00-16:00

帶領者：張晨郁諮商心理師 (禾好心理治療所兼任心理師)

5月 [藝術陪伴]

繪畫創作 探索內在自我 彼此陪伴 一同成長

與自我安在，滋養內在生命力

時 間：5/17 (週六)，09:00-12:00

帶領者：羅明榮諮商心理師 (吾心文教基金會諮商部門)

6月 由身安心~

轉換身心狀態 調節壓力 非語言分析 壓力釋放 能量平衡

陪自己化解壓力風暴與心傷

時 間：6/21 (週六)，13:00-16:00

帶領者：陳素晴諮商心理師 (話嶼心理諮商所專任心理師)

- 報名方式：請至<https://reurl.cc/vvW42e> 或 掃描海報QRcode。
- 報名期間：每場次於活動日前三週開放報名。
- 依據教育部教師諮商輔導支持中心設置要點第七項，本中心不提供任何形式的證明文件與時數。

