

113學年度普通型高級中等學校生命教育學科中心
生命教育主題精進課程暨「研習送到家」系列：LIFE 教師共同成長社群
與自己和解：一場關於情緒、生活、與生命的對話 工作坊 實施計畫

壹、依據

- 一、111年7月20日臺教學（二）字第1112804009號函訂定教育部推動生命教育計畫。
- 二、普通型高級中等學校生命教育學科中心113學年度核定版工作計畫。

貳、宗旨

為協助因偏鄉交通不易較無法參與實體研習之教師共同增能，113學年度中心辦理「研習送到家」計畫，以區域為單位，依各據教師增能需求向中心申請線上與實體研習，以擴大學習效益。

「LIFE 教師共同成長社群」由高屏區教師組成，邀請對此主題有興趣之教師共備增能，期望透過引導思考及閱讀、研討關於靈性成長與生命教育的書或電影，延伸更多元的課程內容。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、辦理單位：普通型高級中等學校生命教育學科中心（國立羅東高中）
- 三、協辦單位：高雄市教育局輔導團-十二年國教課程發展團隊

肆、參與對象

- 一、高屏區「LIFE 教師共同成長社群」。
- 二、各公私立高中職（含縣立、完全中學）生命教育必修課程授課教師及對於生命教育有興趣之各級教育階段教師。

伍、辦理方式

- 一、日期：114年4月25日(五) 09:00-17:00
- 二、地點：高雄市國教輔導團三樓302教室(高雄市左營區自由三路1號)。
- 三、講師：國立暨南國際大學諮商心理與人力資源發展學系李素芬副教授、生死關懷教育推廣協會郭慧娟老師。
- 四、人數：40人
- 五、課程代碼：4919414
- 六、課程表如附件

陸、報名方式

- 一、請至「全國教師在職進修資訊網」報名，全程參與教師將核發6小時研習。
- 二、如有疑義，請洽生命教育學科中心助理 李小姐。
電話：(03) 954-0381，信箱：lifeedu@ldsh.ilc.edu.tw。

柒、經費

由生命教育學科中心113學年度工作計畫核定經費支應。

捌、注意事項

- 一、請 惠予參加人員公差假。
- 二、為響應環保，請自行攜帶環保杯、環保餐具及所需之文具用品。
- 三、若遇不可抗力之因素，本中心有權更改研習方式或延期，並以全教網mail、粉絲專頁「教育部生命教育學科中心」通知。

113學年度普通型高級中等學校生命教育學科中心
生命教育主題精進課程暨「研習送到家」系列：LIFE 教師共同成長社群
與自己和解：一場關於情緒、生活、與生命的對話 課程表

- 日期：114年4月25日(五) 09:00-17:00
- 地點：高雄市國教輔導團三樓302教室 (高雄市左營區自由三路1號)。

時間	min	內容	主持/講師
09:00-09:20	20	報到	
09:20-09:30	10	開場	國立岡山高級中學 林怡雯老師
09:30-12:00	150	心理位移日記書寫 之情緒療癒	國立暨南國際大學諮商心理與人力資源 發展學系 李素芬副教授
12:00-13:00	60	中餐	
13:00-14:30	90	預約一個人的優雅老後 一個人過活-獨居樂	生死關懷教育推廣協會 郭慧娟老師
14:30-14:40	10	休息/更改成分組座位	
14:40-16:40	120	「死亡咖啡館」 桌遊體驗課程	(分組進行) 講師： 生死關懷教育推廣協會 郭慧娟老師 助理講師： 生死關懷教育推廣協會 楊淑梅老師 生死關懷教育推廣協會 林勤文老師
16:40-17:00	20	綜合回饋	國立岡山高級中學 林怡雯老師